



Scuola di Psicoterapia
Mara Selvini Palazzoli
Milano-Brescia-Torino-Mendrisio

L'USO DEL CORPO E DELLE EMOZIONI IN TERAPIA

Un approccio basato sulla Connessione Interpersonale®

Conduttori Laura Fino e Alberto Penna

didatti della Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli

Milano, dal 21 settembre al 16 novembre 2021

Il corso si prefigge di accompagnare i colleghi nell'acquisizione di un modo di entrare in relazione terapeutica intenso e ravvicinato, mediante vie di accesso e strumenti non verbali, simbolici e corporei. Tutto ciò al fine di approfondire e accelerare il processo terapeutico, soprattutto per le terapie familiari e di coppia.

La cornice teorica è quella sistemica, arricchita con le tematiche dell'attaccamento, della sintonizzazione emotiva e delle risonanze corporee stimulate dagli stati emotivi (il senso di pericolo, la paura, lo stress ecc). Verranno anche mostrati i riferimenti di questo approccio con le moderne acquisizioni delle neuroscienze.

La metodologia prevede momenti di spiegazione teorica, di sperimentazione diretta, di confronto, visione di video clinici, in un'alternanza continua durante tutte le giornate. Le lezioni saranno co-condotte dai due docenti.

Tutte le lezioni si terranno di martedì: 21 settembre, 5 ottobre, 19 ottobre, 2 novembre, 16 novembre

Argomenti

Inquadramento teorico, la Connessione Interpersonale, il corpo e le emozioni in terapia, modelli di presa in carico della coppia. Modalità di uso degli strumenti: spunti dalla mindfulness, attenzione al qui e ora. La comunicazione simbolica.

Lavorare alla messa in sicurezza. Il linguaggio del corpo in terapia. Le sculture e la loro versatilità in terapia di coppia e familiare, ma anche nei percorsi individuali.

La consapevolezza nel qui e ora emotivo della seduta. Neuroni specchio e vie di accesso per la sintonizzazione emotiva: l'empatia e l'utilizzo delle attivazioni emotivo-corporee in seduta.

Il ruolo dello stress, emozioni, trigger e floatback. Ulteriori vie relazionali per la connessione interpersonale profonda: lo sguardo sulla sofferenza dell'altro, vicinanza e lontananza.

L'attaccamento e il corpo, chiedere aiuto, equità e giustizia nelle relazioni. Rappresentare la rifondazione del legame. Risorse relazionali. Timing, indicazioni e controindicazioni, qualità del terapeuta.

Informazioni generali

Sede: Villa Mirabello, via Villa Mirabello 6, Milano. MM 5 Lilla fermata Marche.

Orario: dalle 9.30 alle 17.30

Per iscrizioni tel. 0229524089 – email: info@scuolamaraselvini.it

Il costo per iscrizioni entro il 19 luglio 2021 è di € 732 (€ 600 per gli ex allievi), in seguito a tale data sarà di € 800 (655 per gli ex allievi).

È stato richiesto il riconoscimento dei crediti ECM.