



LA MAL NUTRIZIONE EMOTIVA

CONSEGUENZE PATOLOGICHE
SUL LEGAME DI COPPIA

25 SETTEMBRE 2021

**BULIMIA
AFFETTIVA** **5**
ORE

**ANORESSIA
AFFETTIVA** **5**
ORE

22 GENNAIO 2022



In presenza e On Line!



SCUOLA DI PSICOTERAPIA
Mara Selvini Palazzoli



Maria Chiara Gritti
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

La malnutrizione emotiva. Conseguenze patologiche sul Legame di coppia





Due laboratori di cinque ore condotti da Maria Chiara Gritti:

25 settembre 2021 e 22 gennaio 2022

LA "MALNUTRIZIONE" DEI CAREGIVER E LO SVILUPPO EMOTIVO



"BULIMICO AFFETTIVO"
che tende a sviluppare relazioni fusionali e dipendenti per riempire un profondo vuoto emotivo.



"ANORESSICO AFFETTIVO"
che tende a reprimere la propria fame d'amore per evitare un coinvolgimento percepito come pericoloso per la propria identità.

Nel corso dei laboratori, attraverso la metafora del nutrimento emotivo, verrà approfondito il profilo di due figure incapaci di instaurare rapporti sani, ovvero:

CONDUCE I laboratori: Dott.ssa MARIA CHIARA GRITTI

PSICOLOGA E PSICOTERAPISTA SISTEMICO RELAZIONALE, PSICOLOGA IN SERVIZIO URBANO. ESPERTA IN CLINICA DELLA COPPIA E NEL TRATTAMENTO DELLE NEW ADDICTIONS. DOCENTE IN FORMAZIONE PRESSO LA SCUOLA DI PSICOLOGIA MARIA BELVINO PALAZZOLI DI MILANO.

NEL 2007 LAUREA PRESSO IL CONSIGLIO SCARPELLINI DI BERGAMO NEL TRINOMIO DEL DOCTE CONDUCE GRUPPI DELLA DIPENDENZA AFFETTIVA E GRUPPI PER LA PROMOZIONE DEL BENESSERE DELLA COPPIA.

NEL 2010 FONDA E DIRIGE DIPENDENZE, UN CENTRO SPECIALIZZATO NEL TRATTAMENTO DELLE NEW ADDICTIONS.

INIZIATIVE DI UN PERCORSO DI CURA DELLA LINEA ADDICTION, DAL 2014 IN COLLABORAZIONE CON LA SCUOLA MARIA BELVINO PALAZZOLI TRAME IL "CORSO DI PIANO CONDIZIONATO" PER IL TRATTAMENTO INDIVIDUALE E DI GRUPPO DELLA "DIPENDENZA AFFETTIVA", INDIRIZZO A PSICOEDUCAZIONE, PSICO-DIPLOMA E L'APPLICAZIONE DEL LORO METODO DI INTERVENTO.

AUTORE DELL'ARTICOLO "DIPENDENZE: UN TRATTAMENTO SISTEMICO DI GRUPPO PER LA CURA DELLA DIPENDENZA AFFETTIVA" (SERAPIA FAMILIARE, 117- LUGLIO 2016).

HA PUBBLICATO IL BEST-SELLER "LA PANGLOSSIA CHE AVREVA FATTO FUMARE" (SPERLINGA & KUPFER, 2017).



Per info e prenotazioni:
SCUOLA DI PSICOLOGIA MARIA BELVINO PALAZZOLI
Tel./Fax: 02 29524089 / info@scuolamariabelvino.it



Maria Chiara Gritti
PSICOLOGA

Le crescenti richieste di presa in carico psicologiche sollecitate da sofferenze amorose, rivelano di frequente la presenza di un importante dilemma nei pazienti relativo a “quanto” sia adeguato investire nei rapporti coniugali, palesando l’esistenza di un forte disorientamento in campo affettivo. Tale smarrimento si concretizza nella fatica sempre più diffusa di riuscire a trovare un equilibrio all’interno dei legami affettivi dando vita a configurazioni di coppia patologiche spesso sbilanciate sul fronte della dipendenza oppure dell’autonomia.

Dall’analisi dei fattori responsabili di questo disagio, particolarmente significativa appare la presenza di una “malnutrizione affettiva” da parte dei caregiver di questi i pazienti che non ha consentito loro il raggiungimento di un adeguato sviluppo emotivo facilitando, in età adulta, l’instaurarsi di rapporti immaturi e squilibrati.

Nel corso dei laboratori, attraverso la metafora del nutrimento emotivo, verrà approfondito il profilo di due figure incapaci di instaurare rapporti sani, ovvero il “bulimico affettivo” che tende a sviluppare relazioni fusionali e dipendenti per riempire un profondo vuoto emotivo, e l’“anoressico affettivo” che tende a reprimere la propria fame d’amore per evitare un coinvolgimento percepito come pericoloso per la propria identità.

25 settembre 2021. Primo laboratorio di 5 ore: Bulimia affettiva. Colmare il vuoto d'amore attraverso legami dipendenti e fusionali.

**BULIMIA
AFFETTIVA**

COLMARE IL VUOTO
D'AMORE ATTRAVERSO
LEGAMI DIPENDENTI E
FUSIONALI

BULIMIA ⁵ ORE
AFFETTIVA
25 SETTEMBRE 2021

In presenza e On Line!

SCUOLA DI PSICOTERAPIA
Mara Selvini Palazzoli

Maria Chiara Gritti
PSICOLOGA PSICOTERAPISTA

**IL LAB. PER SCOPRIRE LE
DINAMICHE CHE PORTANO ALLO
SVILUPPO DELLA
"BULIMIA AFFETTIVA"**

Nel corso del laboratorio verranno fornite linee guida su come impostare un intervento terapeutico capace di incentivare nel bulimico emotivo, la capacità di "regolare" la propria fame, alimentandosi in modo maggiormente autonomo a livello affettivo.

CONDUCE: Dott.ssa MARIA CHIARA GRITTI

PSICOLOGA E PSICOTERAPISTA SISTEMICO RELAZIONALE, PILO IN SCIENZE UMANE, ESPERTA IN CLINICA DELLA COPPIA E NEL TRATTAMENTO DELLE NEW ADDICTIONS, DOCENTE IN FORMAZIONE PRESSO LA SCUOLA DI PSICOTERAPIA MARA SELVINI PALAZZOLI DI MILANO.

DAL 2007 LAVORA PRESSO IL CONSIGLIO SCARPELLINI DI GORIZIO ALL'INTERNO DEL QUALE CONDUCE GRUPPI SULLA DIPENDENZA AFFETTIVA E GRUPPI PER LA PROMOZIONE DEL BENESSERE DELLA COPPIA.

NEL 2018 FONDA E DIRIGE SUPERBAMB, UN CENTRO SPECIALIZZATO NEL TRATTAMENTO DELLE NEW ADDICTIONS.

INVENTRICE DI UN PENSIERO DI CURA SULLA LINEA ADDICTION, DAL 2014, IN COLLABORAZIONE CON LA SCUOLA MARA SELVINI PALAZZOLI, FINEA IL "CORSO DI PSICOTERAPIA PER IL TRATTAMENTO INDIVIDUALE E DI GRUPPO DELLA DIPENDENZA AFFETTIVA" SVILUPPATO A PSICOLOGI, PER DOTARE IL SEMPLIFICAZIONE DEL SUO METODO DI INTERVENTO.

AUTRICE DELL'ARTICOLO "SUPERBAMB, UN TRATTAMENTO SISTEMICO DI GRUPPO PER LA CURA DELLA DIPENDENZA AFFETTIVA" TERAPIA FAMILIARE, 117 - LUGLIO 2018.

HA PUBBLICATO IL BEST-SELLER "LA PANGLOSSA CHE AVVEVA FARE D'AMORE" SPENSARE & RAPPRE, 2010.

COSTO 40 EURO

In presenza e On Line!

SCUOLA DI PSICOTERAPIA
Mara Selvini Palazzoli

Maria Chiara Gritti
PSICOLOGA PSICOTERAPISTA

Per info e iscrizioni:
SCUOLA DI PSICOTERAPIA
MARA SELVINI PALAZZOLI
Tel/Fax: 02 29524009
Info@scuolapsicoterapia.it

Nel corso del laboratorio verranno illustrate le dinamiche che conducono allo sviluppo della bulimia affettiva e di come la persona che soffre di questo disagio tenda a colmare i propri vuoti riempiendosi attraverso l'altro in modo dipendente ed idealizzato.

L'infanzia del bulimico affettivo si caratterizza per la presenza di un'alimentazione emotiva scarsa ed incostante che lo porta a convincersi dell'idea di doversi guadagnare il "pane dell'amore" facendo il bravo bambino che non disturba con le proprie necessità emotive assicurandosi il legame con l'altro attraverso l'adesione alle sue aspettative ed accontentandosi di ricevere briciole di attenzione.

Qualora nel corso dello sviluppo non si verifichi qualche esperienza "nutriente" e correttiva che aiuti tale individuo a trovare un modo più corretto di alimentarsi a livello emotivo, potrebbe generarsi un profondo vuoto d'amore, una fame vorace che mal lo guiderà nelle sue scelte amorose.

Il vuoto affettivo potrebbe condurlo a stringere legami nei quali delegherà al proprio partner la responsabilità di saziarlo emotivamente rendendosi dipendente da lui al punto da riprodurre un rapporto simile a quello che il bambino instaura nei primi mesi di vita con il proprio caregiver.

Una tale dinamica genera un legame immaturo fondato su premesse inadeguate, ovvero l'aspettativa che l'altro possa colmare atavici buchi emotivi affidandogli la responsabilità della propria felicità.

I partner con i quali più frequentemente i bulimici affettivi tendono ad intrecciare i legami presentano caratteristiche "apparentemente" antitetiche al dipendente mostrandosi come persone altamente autosufficienti e indipendenti a livello emotivo. L'affamato d'amore si ritrova, in modo paradossale, a cercare nutrimento da un individuo che, sempre a causa di una inadeguata alimentazione emotiva, ha imparato a reprimere il proprio bisogno d'affetto, diventando un "anoressico affettivo".

Tale incastro renderà ancora più intensa la sensazione di fame del bulimico rinforzando le sue dinamiche disfunzionali.

Nel corso del laboratorio verranno fornite linee guida su come impostare un intervento terapeutico capace di incentivare nel bulimico emotivo, la capacità di "regolare" la propria fame, alimentandosi modo maggiormente autonomo a livello affettivo.

A CHI È RIVOLTO: Psicologi, Psicoterapeuti

Modalità mista: Piattaforma Zoom e possibilità di presenza (max 10 persone)

Informazioni generali

Il primo lab si terrà il 25 settembre 2021 dalle 10 alle 16 in modalità mista: piattaforma zoom e possibilità di presenza (max 10 persone).

Il costo è di 49 euro; per gli specializzati della Scuola MSP è di 40 euro. Per iscriversi inviare una mail a info@scuolamaraselvini.it con allegata la scheda di iscrizione compilata e copia avvenuto bonifico. Il pagamento dovrà essere effettuato entro giovedì 23 settembre con bonifico Mara Selvini Palazzoli srl IT40Z0200801614000005386016

Per informazioni e iscrizioni: tel. 02 29524089 – email: info@scuolamaraselvini.it

SCHEDA ISCRIZIONE

Nome	Cognome
Ex allievo Scuola Mara Selvini Palazzoli	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
Indirizzo	
Città e CAP	
Cellulare	e-mail
P.IVA	Codice Fiscale
Codice Univoco (Italia)	N. previdenza sociale (estero)

22 gennaio 2022. Secondo laboratorio di 5 ore: Anoressia affettiva.
Reprimere la fame d'amore per non essere fagocitati nella relazione.

The poster features a dark background with a white plate and a silver fork. The text 'ANORESSIA AFFETTIVA' is written in large, bold, white capital letters, with a black heart shape cut out of the word 'AFFETTIVA'. Below the title, the subtitle reads: 'REPRIME LA FAME D'AMORE PER NON ESSERE FAGOCITATI NELLA RELAZIONE'. At the bottom left, it says 'ANORESSIA AFFETTIVA 5' and '22 GENNAIO 2022' with a small red 'ONE' logo. At the bottom right, there is a yellow banner with the text 'In presenza e On Line!' and two logos: one for 'Scuola Psicoterapeutica Mara Selvini Palazzoli' and another for 'Maria Chiara Grizzi' with the text 'PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA'.

IL LAB. PER SCOPRIRE LE DINAMICHE CHE PORTANO ALLO SVILUPPO DELLA "ANORESSIA AFFETTIVA"



Nel corso del laboratorio, verranno fornite linee guida su come impostare un intervento terapeutico capace di stimolare, nell'anoressico affettivo, la comprensione degli effetti collaterali di un'alimentazione emotiva "restrittiva", priva delle sostanze necessarie per un'adeguata maturazione affettiva.

CONDUCE: Dott.ssa MARIA CHIARA GRITTI

PROFESSORA E PSICOTERAPEUTA SISTEMICO-RELAZIONALE. PH.D IN SCIENZE UMANE. ESPERTA IN CLINICA DELLA COPPIA E NEL TRATTAMENTO DELLE NEW ADDICTIONS. SOGGETTO DI FORMAZIONE PRESSO LA SCUOLA DI PSICOTERAPIA NORDA SEVERINI PALAZZONI DI MILANO.

DAL 2007 LAVORA PRESSO IL SERVIZIO SCARPELLINI DI ROTTERDAM ALL'INTERNO DEL NUCLEO CONDUCO GRUPPI DELLA DIPENDENZA AFFETTIVA E GRUPPI PER LA PROMOZIONE DEL SENSO DELLA COPPIA. NEL 2018 FONDO E DIRIGE SUPERMAMA, UN CENTRO SPECIALIZZATO NEL TRATTAMENTO DELLE NEW ADDICTIONS.

INIZIATRICE DI UN PRODOTTO DI CURA DELLA LINEA ADDICTION, DAL 2014, IN COLLABORAZIONE CON LA SCUOLA NORDA SEVERINI PALAZZONI, TRAME IL "CORSO DI PARCHIAMENTI PER IL TRATTAMENTO INDIVIDUALE E DI GRUPPO DELLA DIPENDENZA AFFETTIVA". INOLTRE A PSICOTERAPISTI, PER DIFFONDERE L'APPLICAZIONE DEL SUO METODO DI INTERVENTO.

AUTORE DEL METODO "SUPERMAMA: UN TRATTAMENTO SISTEMICO DI GRUPPO PER LA CURA DELLA DIPENDENZA AFFETTIVA" (ESAPU FONDARE, 11-12 GIUGNO 2016).

HA PUBBLICATO IL BEST SELLER "LA PRINCESSA CHE LAVAVA FINE D'AMORE" (ESPRESSO E RUPERT, 2017).

Per info e iscrizioni:
SCUOLA DI PSICOTERAPIA
NORDA SEVERINI PALAZZONI
Tel/Fax: 02 29524009
Info@scuolaseverini.it

**COSTO
40 EURO**

In presenza e On Line!

Scuola di Psicoterapia
Maria Severini Palazzoni

Maria Chiara Gritti
PSICOTERAPISTA SISTEMICO-RELAZIONALE

Nel corso del laboratorio verranno illustrate le dinamiche che conducono allo sviluppo della "anoressia affettiva" e come la persona che soffre di questo disagio tenda a reprimere la propria fame d'amore percepita come svilente e pericolosa.

Nel corso dell'infanzia, l'anoressico affettivo ha fatto un'esperienza di accudimento emotivo intrusivo e fintamente nutriente che l'ha condotto a sviluppare una difesa tesa a negare il bisogno di legame.

Come il bulimico affettivo, anche l'anoressico interiorizza una concezione inadeguata dell'amore, concependolo come qualcosa che può essere ottenuto facendo il "bambino perfetto", ovvero aderendo all'idealizzazione che il caregiver ha riversato su di lui, impedendogli la possibilità di entrare in contatto con i propri limiti e vulnerabilità.

Questo lo porta a percepire l'intimità come un ambito che lo mette a rischio rispetto allo svelamento di fragilità che egli stesso ha imparato a negare camuffandole con un atteggiamento arrogante e svalutante, rivelatore di un profondo timore di essere umiliato e sottomesso dall'altro.

La fame emotiva, per quanto controllata, si palesa nella sua ricerca di partner capaci di offrirgli un nutrimento specifico con il quale ha imparato a colmare i vuoti emotivi fin dall'infanzia, ovvero l'ammirazione e l'idealizzazione, surrogati affettivi che lo saziano, ma solo in modo temporaneo, tanto da spingerlo a doversi procacciare in continuazione questa preziosa sostanza.

I partner maggiormente disponibili a fornire questo nutrimento sono i "bulimici affettivi" affascinati da questo individuo che sembra bastare a sé stesso. Tale ammirazione spingerà il bulimico a porsi in una posizione di adorazione e di sottomissione iniziando una sfida senza fine per riuscire a conquistare, attraverso la totale devozione, l'amore di un soggetto che in realtà nasconde la profonda incapacità investire sulla relazione di coppia. Tale incastro impedirà all'anoressico di

compiere un'evoluzione e una maturazione in campo affettivo, perpetuando modalità inadeguate di sopperire al bisogno d'amore.

Nel corso del laboratorio, verranno fornite linee guida su come impostare un intervento terapeutico capace di stimolare, nell'anoressico affettivo, la comprensione dei limiti e degli effetti collaterali di un'alimentazione emotiva così restrittiva.

A CHI È RIVOLTO: Psicologi, Psicoterapeuti

Modalità mista: Piattaforma Zoom e possibilità di presenza (max 10 persone)

Informazioni generali

Il secondo lab si terrà il 22 gennaio 2022 dalle 10 alle 16 in modalità mista: piattaforma zoom e possibilità di presenza (max 10 persone).

Il costo è di 49 euro; per gli specializzati della Scuola MSP è di 40 euro. Per iscriversi inviare una mail a info@scuolamaraselvini.it con allegata la scheda di iscrizione compilata e copia avvenuto bonifico. Il pagamento dovrà essere effettuato entro giovedì 20 gennaio 2022 con bonifico Mara Selvini Palazzoli srl IT40Z0200801614000005386016

Per informazioni e iscrizioni: tel. 02 29524089 – email: info@scuolamaraselvini.it

SCHEDA ISCRIZIONE

Nome	Cognome
Ex allievo Scuola Mara Selvini Palazzoli	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
Indirizzo	
Città e CAP	
Cellulare	e-mail
P.IVA	Codice Fiscale
Codice Univoco (Italia)	N. previdenza sociale (estero)